



Grundkurs - Intensiv

Das ZRM ist eine Methode, sich selbst zu coachen.
Sie lernen,

- für Sie persönlich wirklich stimmige Ziele zu finden und wirksam zu formulieren.
- wie Sie sich darin selbst unterstützen können, um erfolgreich „dran zu bleiben“.
- Entscheidungen klarer zu treffen.

Das ZRM baut dabei die neuesten Erkenntnisse der Motivationsforschung, aber auch der Neurowissenschaften ein. Und was am allerbesten ist:

- Es macht einfach wirklich Spaß,
- ist leicht zu lernen und anzuwenden
- und es hilft in den allermeisten Fällen wirklich weiter!

Maximale TN-Zahl: 8 Personen

Kursort:	Emmendingen, Blumenstr.5
Kosten	590,00€
Zeiten	26.10 ab 17:00 27.10 und 28.10.2018 9:00-17:00

Dieser Kurs ist für die Zulassung zum ZRM[®]-Zertifikatstrainerlehrgang anerkannt.

Ruth Schilling

zertifizierte ZRM[®]-Trainerin
Blumenstr.5, 79312 Emmendingen
Tel. 07641-9330426

Mediatorin
Dipl.-Volkswirtin
Dipl.-Handelslehrerin
Lehrerin für Alexandertechnik